

Compostaje

TE ENSEÑAMOS A MONTAR TU PROPIA COMPOSTERA

Una guía de Proyecto Kieu
2025



Castilla-La Mancha

¿Porqué es importante?



Los residuos son un problema ambiental creciente debido a su incremento desproporcionado y a la falta de soluciones adecuadas para su gestión. La compostera es una herramienta clave para reducir residuos orgánicos y además obtener abono natural para el huerto.

¿Qué es el compost?

Es el producto de la descomposición natural de la materia orgánica hecha por los organismos descomponedores (bacterias, hongos) y por pequeños animales detritívoros como lombrices y escarabajos; los cuales degradan la materia orgánica hasta convertirla en un compuesto asimilable por las plantas.

¿Por qué hacer compost doméstico?



1- Reducimos la cantidad de residuos que acaba en el vertedero, reduciendo a su vez las emisiones de gases de efecto invernadero.

2- Cerramos el ciclo de la materia orgánica. Contribuimos a la economía circular transformando los residuos en recursos valiosos.

3- Mejoramos la estructura de la tierra, haciendo que el suelo sea más poroso, mejorando su ventilación y su capacidad para retener agua.

4- Mejoramos la cantidad de materia orgánica en el suelo y facilitamos la asimilación de nutrientes para las plantas.

¿Qué podemos echar en la compostera?



Los agrupamos en dos categorías:

- Materiales húmedos o también llamados materiales verdes (ricos en Nitrógeno): El Nitrógeno predomina en las partes verdes de las plantas, restos de comida, excrementos de animales, césped verde, etc.
- Materiales secos o también llamados materiales marrones (ricos en Carbono). El carbono abunda en las partes leñosas de las plantas, como la paja, serrín, ramas, etc.



Como son materiales de descomposición lenta, es bueno añadir estiércol de animales de granja o corral (gallinas, conejos, ovejas, cabras, caballos, vacas...).

Para obtener un buen compost, es bueno utilizar una gran variedad de materiales. Cuanto más triturados estén, más rápido sucederá el proceso de descomposición, y más rápido obtendremos el compost.



Qué SI podemos echar:

- Restos de cocina: cáscaras de fruta, restos de verduras, cáscaras de huevo, posos de café, etc.
- Restos de jardín: podas, césped, hojas y ramas secas, etc.
- Ceniza vegetal (en muy pequeña cantidad).
- Papel y cartón (muy troceado y muy poca cantidad), y evitando papel satinado como revistas (ya que tienen químicos).

Que NO debemos echar:



- La mayoría de las bolsas de té, llevan microplásticos. No echar a no ser que estemos seguras que sean de materiales naturales.

- Excrementos de perros o gatos, porque pueden contener parásitos.
- Materiales inorgánicos que no se van a descomponer (chicles, plástico, metal, telas, filtros de cigarros, etc.)
- Aceite usado para cocinar o productos que contengan muchas grasas, ya que la grasa forma una película que dificulta la oxigenación.
- Restos de aspiradoras o de barrer, ya que puede contener otras partículas como plásticos o metales.

Proceso de compostar



- 1- Debemos encontrar un buen sitio donde colocar la compostera (protegido del viento, y que tenga sol en invierno y sombra en verano), y siempre sobre suelo (tierra, césped, etc.) para facilitar la entrada de organismos y evitar que se compacten los materiales.
- 2- Previamente a introducir los materiales en la compostera, tendremos que almacenar restos vegetales del jardín y restos de comida durante unos días. Hay que disponer de una cantidad mínima de residuos para que comience el proceso adecuadamente (50 cm de la compostera).
- 3- En la base de la compostera se prepara un lecho de material leñoso (20 cm), con ramas, paja, o cualquier otro material que permita la aireación y no se compacte, permitiendo la entrada a los microorganismos.

4- Se introduce una parte importante de materiales húmedos y secos mezclados, poniendo en marcha el proceso. Se puede añadir estiércol de animales para acelerar el proceso de descomposición. Es importante comenzar echando una buena cantidad para que comience el proceso.



5- Se incorporan regularmente materiales secos y húmedos , intentando que la proporción de los mismos sea 2 partes de material húmedo por 1 parte de seco. Si no se dispone de restos secos o leñosos, se puede echar cartones a trozo muy pequeños, virutas, serrín o paja.

6- Hay que remover cada vez que se eche material nuevo dentro de la compostera, con el material anterior, así facilitamos la descomposición. Si la compostera es un contenedor cerrado, mejor mezclar un poco para evitar también zonas con falta de oxígeno. Si la compostera es al aire libre, echar los materiales por capas (capa materiales secos + capa materiales húmedos...) puede funcionar bien sin mezclar mucho.

7- Si queremos acelerar el proceso, se puede añadir de vez en cuando compost madurado, estiércol , o tierra de huerto o jardín.

8- El proceso funciona si los materiales que se vayan compostando van reduciendo su volumen y tienen temperatura alta. Dentro de la compostera existirá al mismo tiempo compost en distintos estados de elaboración.

9- Una vez han pasado en torno a 5 meses desde el inicio, se puede empezar a extraer de la parte inferior el compost ya elaborado. Se habrá formado una tierra vegetal marrón oscuro, con olor a tierra de bosque y de textura suelta y grumosa. Cuando se extraiga la parte de abajo, se puede aprovechar esta oportunidad para mover completamente el material de dentro.



10- Una vez sacado el compost lo cribaremos para separar elementos que todavía no se hayan descompuesto completamente (ramas, palos,...). Y lo dejaremos reposar entre 2 y 4 semanas.

Importante !!!

Cuando echemos algo dentro, volver a dejar la tapa de la compostera bajada, para no perder temperatura y humedad, ya que los organismos descomponedores desaparecerían y se secarían toda la mezcla.



Algunos problemas comunes y como solventarlos

- Exceso de hormigas: significa que el compost está seco. esto ocurre por falta de humedad, el montón se ha secado y han desaparecido los descomponedores. Se deben sacar todos los restos, humedecerlos con agua, mezclarlos con restos verdes, remover bien y volver a introducirlos en el compostador.

- Hay muchas moscas: ocurre cuando los restos de alimentos se han dejado en la parte superior del montón sin mezclar con los otros, o se han echado en demasiada cantidad. Se puede cubrir con materiales secos o una finísima capa de tierra. También, cada vez que se añadan restos de comida nuevos, se puede abrir un hueco y enterrarlo dentro de la materia que ya está en proceso de descomposición.

- La temperatura no aumenta: es porque falta nitrógeno (materiales húmedos como restos de comida, de poda...) y hay exceso de materiales secos. Se debe añadir una mayor cantidad de materiales frescos y mezclarlo con los secos ya dentro.



- Produce muy mal olor: hay exceso de humedad. En este caso, la parte húmeda y compacta se debe sacar fuera, mezclar con restos secos, y volver a introducirla cuando haya perdido la humedad suficiente.

- El montón no se descompone, no disminuye su volumen y está seco: esto ocurre por falta de humedad, el montón se ha secado y han desaparecido los descomponedores. Se deben sacar todos los restos, humedecerlos con agua, mezclarlos con restos húmedos, remover bien y volver a introducirlos en la compostera.



¿Quieres fabricar tu propia compostadora?

Aquí te dejamos algunas ideas:

1- Compostera de madera

Se puede fabricar con un cajón o caja de madera, o con palets o tablas recicladas. Se fabrica una estructura de aproximadamente 1 x 1 x 1 metro. Es necesario dejar espacio para la ventilación mediante aberturas laterales o en la parte inferior para permitir la circulación de aire.

Instala una tapa para protegerlo de la lluvia y de los animales. Como último, puedes forrarlo con malla metálica por dentro para que el material no se caiga.

2- Compostera con bidón

Se puede usar un bidón de unos 100-200 litros, que no haya contenido en su interior residuos tóxicos. Se taladran pequeños agujeros en todo el bidón, tanto en las paredes como en el fondo, para asegurar buena ventilación. Si el bidón no tiene tapa, se necesitará una tapa opcional.

3- Compostera tipo “pila” sin estructura

En lugar de usar una estructura, puedes crear una pila directamente sobre el suelo, capa sobre capa. Asegúrate de que esté en un lugar con buena circulación de aire y que puedas voltear la mezcla periódicamente. Empieza con una capa de material seco sobre el suelo, seguida de una capa de material húmedo y sobre ella una capa de material marrón como paja u hojas secas.



El proceso de compostaje es sencillo y accesible para todas las personas, y puede realizarse en cualquier espacio. Esperamos que esta pequeña guía te anime a empezar a realizar tu propio compost.



2025



Castilla-La Mancha